

Checkliste für die ausführliche ärztliche Untersuchung bei Diabetes zur Bewertung und Therapieeinstufung — Erst- und Folgetermine

1. Vorgeschichte des Patienten

Anamnese	Medizinische Parameter und Bewertungen	Ersttermin	Folgetermine	Jährliche Termine
Medizinische und familiäre Vorgeschichte	Diabetes Vorgeschichte			
	• Charakteristika zu Diabetesbeginn (z. B. Alter, Symptome)	✓		
	• Überblick zu vorherigen Therapien und Ergebnis	✓		
	• Untersuchungshäufigkeit/Anlass/Schwere vergangener Klinikaufenthalte	✓		
	Familiäre Vorgeschichte			
	• Diabetesvorkommen bei Angehörigen ersten Grades	✓		
	• Vorgeschichte bezüglich Autoimmunerkrankungen	✓		
	Persönliche Komplikationen und Begleiterkrankungen			
	• Makro- und Mikrovaskulär	✓		✓
	• Allgemeine Begleiterkrankungen (z. B. Übergewicht, obstruktive Schlafapnoe = OSA)	✓		
	• Hypoglykämie: Wahrnehmungsstörung, Häufigkeit, Gründe, Zeitpunkt der Fälle	✓	✓	✓
	• Vorhandensein von Hämoglobinopathien oder Anämien	✓		✓
	• Bluthochdruck oder anormale Lipide	✓		✓
	• Letzter Zahnarztbesuch	✓		✓
	• Letzte weitgestellte Augenuntersuchung	✓		✓
	• Arztbesuche bei Fachärzten	✓	✓	✓
Themen im zeitlichen Verlauf				
• Änderungen in medizinischer/familiärer Vorgeschichte seit letztem Arztbesuch		✓	✓	
Lebensstileinflüsse	• Essverhalten und Gewichtsverlauf	✓	✓	✓
	• Körperliche Aktivität und Schlafgewohnheiten	✓	✓	✓
	• Rauchen, Alkohol- und Drogenkonsum	✓		✓
Medikamente und Impfungen	• Gegenwärtige Therapie	✓	✓	✓
	• Verhalten beim Einnehmen der Medikamente	✓	✓	✓
	• Medikamentenunverträglichkeiten und Nebenwirkungen	✓	✓	✓
	• Ergänzende und alternative Medikation	✓	✓	✓
	• Impfstatus und erforderliche Impfauffrischungen	✓		✓

2. Körperliche und Labor-Untersuchungen

Anamnese	Medizinische Parameter und Bewertungen	Ersttermin	Folge-termine	Jährliche Termine
Körperliche Untersuchung	• Größe, Gewicht und BMI — Wachstum/pubertäre Entwicklung bei Kindern und Heranwachsenden	✓	✓	✓
	• Blutdruckmessung	✓	✓	✓
	• Orthostatische Blutdruckmessung (falls erforderlich)	✓		
	• Funduskopische Untersuchung (Augenarzt)	✓		✓
	• Palpation der Schilddrüse	✓		✓
	• Hautuntersuchung (z. B. Acanthosis nigricans, Insulininjektion oder Spritzstellen, Lipodystrophie)	✓	✓	✓
	• Umfassende Fussuntersuchung			
	• Visuelle Fussinspektion (z. B. Hautintegrität, Hornhautbildung, Fussdeformationen, Ulzera, Fußnägel)	✓		✓
	• Untersuchung auf periphere arterielle Erkrankung (Fusspulse - prüfen des Knöchel-Arm-Index (ABI) falls vermindert)	✓		✓
	• Temperatursensitivität testen, Vibrations- oder Nadelstichtest und prüfen mit 10-g-Monofilament	✓		✓
Laboruntersuchungen	• HbA1c, falls nicht in den letzten drei Monaten gemessen	✓	✓	✓
	• Falls nicht innerhalb des letzten Jahreszeitraums erhoben oder zugänglich	✓		✓
	• Lipidprofil einschließlich Gesamt-, LDL-, und HDL-Cholesterin sowie Triglyzeride	✓		✓
	• Leberfunktionstest (Alter > 65 Jahre)	✓		✓
	• Albumin-Kreatinin-Verhältnis im Spontanurin	✓		✓
	• Serum-Kreatinin und geschätzte GFR	✓		✓
	• Thyroidstimulierendes Hormon bei Typ-1-Diabetes	✓		✓
	• Vitamin B12 falls Metformintherapie (oder Indikation)	✓		✓
	• Serum-Kaliumspiegel unter ACE-Hemmern, Angiotensin-Rezeptor-Blockern oder Diuretika	✓		✓

3. Fähigkeiten und Nutzung von Technik

Anamnese	Medizinische Parameter und Bewertungen	Ersttermin	Folgetermine	Jährliche Termine
Technikgebrauch	• Nutzung von Gesundheits-Apps, Online-Schulungen, Patienten-Portalen etc.	✓		✓
	• Glukose-Monitoring (Meßgerät/CGM): Ergebnisse und Datenverwendung	✓	✓	✓
	• Überprüfung von Gebrauch- und Einstellungen einer Insulinpumpe	✓	✓	✓
Fähigkeiten im Verhaltens- und Diabetes-Selbstmanagement	Psychosoziale Aspekte			
	• Suche nach Depressions- und Angstsymptomen, Essstörungen, weitere Abklärung oder Intervention falls notwendig	✓		✓
	• Erfassung bestehender sozialer Unterstützung	✓		
	• Bewertung einer kognitiven Beeinträchtigung	✓		✓
	Diabetes-Selbstmanagement durch Schulung und Unterstützung (DSMES)			
	• Erfolgte Ernährungs- und Diabetesaufklärungen/ Diabeteschulungen	✓	✓	✓
	• Beurteilung von Selbstmanagement Fähigkeiten und Hemmnissen	✓		✓
	• Beurteilung im Umgang mit Kohlenhydratberechnung (Typ-1-Diabetes)	✓		
	Schwangerschaftsplanung			
	• Für Frauen im gebärfähigen Alter: Überprüfung der Verhütungsmethode und präkonzeptionelle Planung	✓	✓	✓

Literatur: American Diabetes Association, Standards of Medical Care in Diabetes — 2019, Diabetes Care 2019; 42 (Suppl 1): S37-S38. <https://doi.org/10.2337/dc19-S004>.

Download englische Version unter http://care.diabetesjournals.org/content/42/Supplement_1/S34