

Verordnungskriterien der Schuhversorgung bei diabetischem Fußsyndrom

	Einteilung nach Risikogruppen
I a	Situation: Diabetes mellitus ohne PNP/AVK* Versorgung: Konfektionsschuh
I b	Situation: wie Stadium I a, jedoch mit Fußdeformität Versorgung: orthopädische Einlagen, Schuhzurichtung am Konfektionsschuh
II a	Situation: Diabetes mellitus mit PNP/AVK* Versorgung: geeigneter konfektionierter Sonderschuh (z. B. Tanner). Minimalkriterien für einen solchen Schuh sind z. B. genügend Zehenraum, ausreichende Breite, Fehlen von Nähten im Vorderschuh, weiches Leder, herausnehmbare Fußbettung mit Weichpolsterung und Reduktion von Druckspitzen um mindestens 30 % im Metatarsalbereich, keine harten Vorderkappen. Kontrolle der Bettungen und regelmäßige Erneuerung bei Verschleiß
II b	Situation: wie Stadium II a, jedoch mit Fußdeformität Versorgung: konfektionierter Schuh, soweit geeignet, bei entsprechenden Fußdeformitäten Schuhzurichtungen und/oder individuelle diabetesadaptierte Fußbettungen, in Einzelfällen ggf. Maßschuhe. Kontrolle der Bettungen und regelmäßige Erneuerungen bei Verschleiß
III	Situation: Fuß wie bei Stadium II kombiniert mit Zustand nach Ulcus Versorgung: siehe Stadium II
IV	Situation: Fuß wie bei Stadium II und hochgradige Deformität bzw. Osteoarthropathie Versorgung: je nach Fall orthopädische Maßschuhe, Orthesen und Innenschuhe
V	Situation: Zustand nach Fußteillamputation Versorgung: wie bei Stadium II, zusätzlich Zehen- und/oder Vorfußersatzprothesen
VI	Situation: Zustand bei akuten Ulcera etc. Versorgung: Hier kommen verschiedene Entlastungsschuhe und Entlastungsorthesen zum Einsatz bei Plantarulcera und Verbandsschuhe bei nicht plantaren Ulcera

* PNP = Polyneuropathie, AVK = Arterielle Verschlusskrankheit
zusammengestellt nach: Arbeitsgruppe „Qualitätskriterien und Evaluation der Schuhversorgung bei diabetischem Fuß“ und Morbach S, Lobmann R, Eckhard M, Müller E, Reike H, Risse A, Rümenapf G, Spraul M, Diabetisches Fußsyndrom, Diabetologie 2020; 15 (Suppl 1): S206–S215. doi:10.1055/a-1194-1790