

Therapieplan für die intensivierete konventionelle Insulintherapie (ICT)

Name:	Vorname:
Datum:	
BOLUS	
Insulin (Normalinsulin):	
Spritzstelle:	Bauch
Spritz-Ess-Abstand (SEA):	Min.

	Frühstück + Zwischen- mahlzeit	Mittag + Nachmittag	Abend + Spät
KE/KHE			
KE-Faktor	x E/KE	x E/KE	x E/KE
Insulin			

Korrektur			
mg/dl	mmol/l	Insulin	Spritzzeitpunkt
< 40	< 2,22	- 1/2 Insulinmenge	nach dem Essen spritzen
40–80	2,22–4,48	- 1 E weniger	nach dem Essen spritzen
80–120	4,49–6,70	o.k.	vor dem Essen spritzen – SEA
121–150	6,71–8,37	+ 1 E mehr	vor dem Essen spritzen – SEA
151–180	8,38–10,04	+ 2 E mehr	vor dem Essen spritzen – SEA
181–210	10,05–11,66	+ 3 E mehr	vor dem Essen spritzen – SEA

30er-Korrekturregel

BASIS	
Insulin:	
Zeit:	
Spritzstelle:	Oberschenkel

BZ-Kontrolle:

Vor den Hauptmahlzeiten und vor dem Zubettgehen